

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГБУ ПО САШ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
с 01.01.2025 по 15.04.2025

**ДВОРЕЦ СПОРТА «ОЛИМПИСКИЙ», г. Пенза, ул. Антонова, 39А**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО ПО САШ  
**Г.Н. Курамшина**

**Дни недели/часы работы**

| ФИО тренера   | группа              | Дни недели/часы работы           |                                  |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |     |
|---|---------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----|
|   |                     | понедельник                      | вторник                          | среда                              | четверг                            | пятница                            | суббота                            | воскресенье                        |     |
| Долгова<br>Галина<br>Вячеславовна<br>(плавание, спорт<br>глухих, спорт<br>слепых) | ВСМ<br>(24ч.) глух  | 07:00-09:00<br>большой бассейн   | 07:00-09:00<br>большой бассейн   | 07:00-09:00<br>(большой бассейн)   | 07:00-09:00<br>(большой бассейн)   | 07:00-09:00<br>(большой бассейн)   | 07:00-09:00<br>(большой бассейн)   | 08:00-10:00<br>(большой бассейн)   | -/- |
|   |                     | 15:00-17:00<br>(большой бассейн) | 15:00-16:00<br>(тренажерный зал) | -/-                                | 15:00-17:00<br>(большой бассейн)   | 15:00-16:00<br>(тренажерный зал)   | -/-                                | -/-                                | -/- |
| Пивоварова<br>Юлия Сергеевна<br>(плавание, спорт<br>ЛПН, спорт лиц с<br>ПОДА)     | НП-1<br>(6ч.) лиц   | 14:00 – 15:30<br>большой бассейн | -/-                              | 14:00 – 15:30<br>(большой бассейн) | -/-                                | 14:30 – 15:30<br>(большой бассейн) | 09:00 – 11:00<br>(большой бассейн) | -/-                                |     |
|   |                     | 17:00-18:00<br>(зал)             | 16:00-18:00<br>(большой бассейн) | -/-                                | 17:00-18:00<br>(зал)               | 16:00-18:00<br>(большой бассейн)   | -/-                                | -/-                                |     |
|   | НП-2<br>(9ч.) лиц   | 14:00 – 16:30<br>большой бассейн | -/-                              | 14:00 – 16:30<br>(большой бассейн) | -/-                                | 14:30 – 17:00<br>(большой бассейн) | 09:00 – 10:30<br>(большой бассейн) | -/-                                |     |
|   |                     | 14:00 – 17:00<br>большой бассейн | -/-                              | 14:00 – 17:00<br>(большой бассейн) | -/-                                | 14:30 – 16:30<br>(большой бассейн) | 09:00 – 11:00<br>(большой бассейн) | -/-                                |     |
|   | УТЭ-3<br>(10ч.) лиц | 14:00 – 17:00<br>большой бассейн | -/-                              | 14:00 – 17:00<br>(большой бассейн) | -/-                                | 14:30 – 16:30<br>(большой бассейн) | 09:00 – 11:00<br>(большой бассейн) | -/-                                |     |
|   |                     | УТЭ-6<br>(10ч.) лиц              | 14:00 – 17:00<br>большой бассейн | -/-                                | 14:00 – 17:00<br>(большой бассейн) | -/-                                | 14:30 – 16:30<br>(большой бассейн) | 09:00 – 11:00<br>(большой бассейн) | -/- |

**ДВОРЕЦ ВОДНОГО СПОРТА «СУРА», г. Пенза, ул. Красная, 106**

**Дни недели/часы работы**

| ФИО тренера  | группа  | Дни недели/часы работы     |                            |                            |         |                            |                        |             |
|--|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------|----------------------------|------------------------|-------------|
|  |   | понедельник                | вторник                    | среда                      | четверг | пятница                    | суббота                | воскресенье |
| Пономаренко<br>Николай<br>Вячеславович<br>(плавание, спорт лиц<br>с ПОДА, спорт) | НП-1<br>(6ч.) ода<br>НП-3<br>(9ч.) ода<br>УТЭ-1 | 14:00 – 16:00<br>(бассейн) | -/-                        | 14:00 – 16:00<br>(бассейн) | -/-     | 14:00 – 16:00<br>(бассейн) | -/-                    | -/-         |
|  |   | 13:30 – 15:30<br>(бассейн) | 13:30 – 15:30<br>(бассейн) | 13:30 – 15:30<br>(бассейн) | -/-     | 13:30 – 15:30<br>(бассейн) | 16:00 – 17:00<br>(зал) | -/-         |





|             |                     |                            |     |                            |     |                            |                                   |
|-------------|---------------------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|----------------------------|-----------------------------------|
| ФИО тренера | НП-3<br>(9ч.) лин   | 18:30 – 21:30<br>(бассейн) | -/- | 18:30 – 21:30<br>(бассейн) | -/- | 17:30 – 20:30<br>(бассейн) | -/-                               |
|             | УТЭ-3<br>(12ч.) лин | 18:30 – 21:30<br>(бассейн) | -/- | 18:30 – 21:30<br>(бассейн) | -/- | 17:30 – 20:30<br>(бассейн) | 10:00 – 13:00<br>спор. пл. пн. 11 |
|             | УТЭ-3<br>(12ч.) лин | 18:30 – 21:30<br>(бассейн) | -/- | 18:30 – 21:30<br>(бассейн) | -/- | 17:30 – 20:30<br>(бассейн) | 10:00 – 13:00<br>спор. пл. пн. 11 |
|             | УТЭ-3<br>(12ч.) лин | 18:30 – 21:30<br>(бассейн) | -/- | 18:30 – 21:30<br>(бассейн) | -/- | 17:30 – 20:30<br>(бассейн) | спор. пл. пн. 11                  |

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ДЕЛЬФИН», с. Засечное, ул. Радужная, 4**

**Дни недели/часы работы**

| ФИО тренера   | понедельник       | вторник | среда         | четверг | пятница       | суббота | воскресенье   |
|---|-------------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|
| Перунина<br>Светлана<br>Валерьевна<br>(плавание, спорт<br>ЛИН)  | НП-1<br>(6ч.) ода | -/-     | 17:00 – 19:00 | -/-     | 17:00 – 19:00 | -/-     | 14:00 – 16:00 |
|   | НП-2<br>(9ч.) ода | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 14:00 – 16:00 |
|   | НП-3<br>(9ч.) ода | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 14:00 – 16:00 |
|   | НП-4<br>(9ч.) ода | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 14:00 – 16:00 |
| Петрунина<br>Светлана<br>Валерьевна<br>(плавание, спорт<br>ЛИН) | НП-1<br>(6ч.) лин | -/-     | 17:00 – 19:00 | -/-     | 17:00 – 19:00 | -/-     | 14:00 – 16:00 |
|   | НП-2<br>(9ч.) лин | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 14:00 – 16:00 |
|   | НП-3<br>(9ч.) лин | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 14:00 – 16:00 |
|   | НП-4<br>(9ч.) лин | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 17:00 – 20:00 | -/-     | 14:00 – 16:00 |

**КОМПЛЕКСНЫЙ СТАДИОН «ПЕРВОМАЙСКИЙ», г. Пенза, ул. Калининна, 119 А**

**Дни недели/часы работы**

| ФИО тренера  | понедельник         | вторник | среда | четверг | пятница       | суббота | воскресенье |
|--|---------------------|---------|-------|---------|---------------|---------|-------------|
| Морозова<br>Галина<br>Владимировна<br>(лёгкая атлетика,<br>спорт глухих) | НП-3<br>(9ч.) ода   | -/-     | -/-   | -/-     | 14:00 – 17:00 | -/-     | -/-         |
|  | УТЭ-2<br>(12ч.) ода | -/-     | -/-   | -/-     | 15:00 – 18:00 | -/-     | -/-         |
|  | НП-1<br>(6ч.) глух  | -/-     | -/-   | -/-     | -/-           | -/-     | -/-         |
|  | НП-2                | -/-     | -/-   | -/-     | 15:00 – 17:00 | -/-     | -/-         |

|   |                      |                                |     |               |                                |     |               |                                |     |               |                                |               |
|---|----------------------|--------------------------------|-----|---------------|--------------------------------|-----|---------------|--------------------------------|-----|---------------|--------------------------------|---------------|
| Тюленев<br>Сергей Валериевич<br>(лёгкая атлетика,<br>спорт лиц с ПОДА,<br>спорт глухих<br>сентябрь 2024 года,<br>май 2025 года) | (9ч.) глух           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | НП-4<br>(9ч.) глух   | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | НП-4<br>(9ч.) глух   | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | УТЭ-1<br>(9ч.) глух  | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | УТЭ-3<br>(12ч.) глух | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | УТЭ-4<br>(15ч.) глух | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | СС-1<br>(15ч.) глух  | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | СС-3<br>(15ч.) глух  | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | НП-2<br>(9ч.) ода    | 11:00 – 14:00                  | -/- | -/-           | 11:00 – 14:00                  | -/- | -/-           | 11:00 – 14:00                  | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
|   | УТЭ-4<br>(15ч.) ода  | 11:00 – 14:00                  | -/- | -/-           | 11:00 – 14:00                  | -/- | -/-           | 11:00 – 14:00                  | -/- | -/-           | -/-                            | -/-           |
| УТЭ-4<br>(15ч.) ода   | 11:00 – 14:00        | -/-                            | -/- | 11:00 – 14:00 | -/-                            | -/- | 11:00 – 14:00 | -/-                            | -/- | -/-           | -/-                            |               |
| СС-3<br>(18ч.) ода  | 08:00 – 11:00        | -/-                            | -/- | 08:00 – 11:00 | -/-                            | -/- | 08:00 – 11:00 | -/-                            | -/- | 08:00 – 11:00 | 12:00 – 15:00                  |               |
| Алехан<br>Григор Воротевич<br>(паралимпинг,<br>спорт лиц с ПОДА)  | ВСМ<br>(24ч.) глух   | 08:00 – 11:00<br>15:00 – 16:30 | -/- | -/-           | 08:00 – 11:00<br>15:00 – 16:30 | -/- | -/-           | 08:00 – 11:00<br>15:00 – 16:30 | -/- | -/-           | 08:00 – 11:00<br>15:00 – 16:30 | 12:00 – 15:00 |
|   | НП-1<br>(6ч.) ода    | -/-                            | -/- | 13:00 – 15:00 | -/-                            | -/- | 13:00 – 15:00 | -/-                            | -/- | 11:00 – 13:00 | -/-                            |               |
|   | НП-1<br>(6ч.) ода    | -/-                            | -/- | 13:00 – 15:00 | -/-                            | -/- | 13:00 – 15:00 | -/-                            | -/- | 11:00 – 13:00 | -/-                            |               |
|   | НП-4<br>(9ч.) ода    | -/-                            | -/- | 13:00 – 16:00 | -/-                            | -/- | 13:00 – 16:00 | -/-                            | -/- | 11:00 – 14:00 | -/-                            |               |
|   | НП-5<br>(9ч.) ода    | -/-                            | -/- | 13:00 – 16:00 | -/-                            | -/- | 13:00 – 16:00 | -/-                            | -/- | 11:00 – 14:00 | -/-                            |               |

ГАОУ ПО «УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ», г. Пенза, ул. Одоевского, 1

Дни недели/часы работы

|  |             |               |               |               |               |               |               |               |
|--|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Сергей Валерьевич<br>(лёгкая атлетика,<br>спорт лиц с ПОДА,<br>спорт глухих,<br>с октября 2024 по<br>апрель 2025 г.) | НП-2        | понедельник   | вторник       | среда         | четверг       | пятница       | суббота       | воскресенье   |
|  | (9ч.) ода   | 11:00 – 14:00 | -/-           | 11:00 – 14:00 | -/-           | 11:00 – 14:00 | -/-           | -/-           |
|  | УТЭ-4       | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | -/-           | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | -/-           |
|  | (15ч.) ода  | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | -/-           | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | -/-           |
|  | УТЭ-4       | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | -/-           | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | -/-           |
|  | (15ч.) ода  | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | -/-           | 11:00 – 14:00 | 11:00 – 14:00 | -/-           |
|  | НП-3        | -/-           | -/-           | -/-           | -/-           | -/-           | 14:00 – 16:00 | -/-           |
|  | (9ч.) ода   | -/-           | -/-           | -/-           | -/-           | -/-           | 14:00 – 16:00 | -/-           |
|  | УТЭ-3       | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | (12ч.) ода  | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
| Владимирова<br>Ирина<br>с октября 2024 по<br>апрель 2025 г.)   | НП-1        | -/-           | -/-           | -/-           | -/-           | -/-           | 14:00 – 16:00 | -/-           |
|  | (6ч.) глух  | -/-           | -/-           | -/-           | -/-           | -/-           | 14:00 – 16:00 | -/-           |
|  | НП-2        | 15:00 – 17:00 | -/-           | 15:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | 14:00 – 16:00 | -/-           |
|  | (9ч.) глух  | 15:00 – 17:00 | -/-           | 15:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | 14:00 – 16:00 | -/-           |
|  | НП-4        | 15:00 – 17:00 | -/-           | 15:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | (9ч.) глух  | 15:00 – 17:00 | -/-           | 15:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | НП-4        | 15:00 – 17:00 | -/-           | 15:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | (9ч.) глух  | 15:00 – 17:00 | -/-           | 15:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | УТЭ-1       | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | -/-           |
|  | (9ч.) глух  | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | -/-           |
| Сергей Валерьевич  | УТЭ-3       | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | -/-           |
|  | (12ч.) глух | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           | -/-           | -/-           |
|  | УТЭ-4       | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | (15ч.) глух | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | СС-1        | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | -/-           | -/-           |
|  | (15ч.) глух | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | -/-           | -/-           |
|  | СС-3        | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | (15ч.) глух | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | СС-3        | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
|  | (15ч.) глух | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 18:00 | -/-           | 14:00 – 17:00 | -/-           |
| <b>МБУ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» г. Заречного, Пензенской области, г. Заречный, ул. Строителей, 18</b>                      |             |               |               |               |               |               |               |               |
| <b>ФИО тренера</b>   |             |               |               |               |               |               |               |               |
| <b>Дни недели/часы работы</b>  |             |               |               |               |               |               |               |               |
| Толнев   | СС-3        | понедельник   | вторник       | среда         | четверг       | пятница       | суббота       | воскресенье   |
| Сергей Валерьевич  | (18ч.) ода  | 08:00 – 11:00 | 08:00 – 11:00 | 08:00 – 11:00 | -/-           | 08:00 – 11:00 | 08:00 – 11:00 | 12:00 – 15:00 |







